



DES ASSOCIATIONS

ANNUAIRE

2015-2016



Macériennes, Macériens

L'année associative 2014/2015 touche presque à sa fin et toutes les associations macériennes sont déjà en train de préparer la nouvelle année sportive, culturelle, citoyenne et enfance/jeunesse.

Cette année a été marquée par de nombreux événements aussi bien culturels et festifs que sportifs. Tous les bénévoles et professionnels des associations macériennes ont encore œuvré pour nous proposer des activités de qualité.

Que toutes celles et ceux qui s'investissent quotidiennement pour que notre commune soit agréable à vivre au travers de l'organisation d'événements festifs, de rencontres sportives, d'animations culturelles et de gestion des associations soient ici remerciés sincèrement.

L'année 2014/2015 a vu la création de trois nouvelles associations :

Les Sonnous Kevla, Les Jardins familiaux et AIDUTILL
Bienvenue à elles !

Que toutes celles et ceux qui ont un peu de temps disponible n'hésitent pas à rejoindre le tissu associatif macérien : toute aide apportée, même minime, sera appréciée. D'autre part, l'investissement dans une ou plusieurs associations est souvent synonyme de rencontres, d'échanges et de moments agréables.

Le dynamisme des associations macériennes n'est plus à démontrer. Alors, j'espère sincèrement que ce dynamisme perdure pour que La Mézière reste une commune où il fait bon vivre !

Je vous souhaite à toutes et à tous de très bonnes vacances et une très bonne année associative 2015/2016.

Sandrine MARION,
Adjointe Vie Associative



L'OMCS VOUS INVITE AU

**FORUM
DES ASSOCIATIONS**

2015

(informations, inscriptions, adhésions)

De 09h00 à 13h00

ATTENTION : FERMÉ L'APRÈS-MIDI

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

SALLE CASSIOPÉE

(SALLE MULTIFONCTIONS)

QUELQUES RENDEZ-VOUS

En 2015

Le 05/09	Comice Agricole
Les 18, 19 et 20/09	Tournoi de Basket
Le 04/10	Les Foulées Macériennes
Le 12/10	Concours de belote (Club du Sourire)
Le 24/10	Concert (AN HENT GLAS - DIWAN)
Le 07/11	Classes 5
Le 28/11	TARMAC Concours de Tarot
Le 28/11	Chorale (Vivre en Musique)
Le 28/11	Inauguration de la Médiathèque
Le 05/12	Marché de Noël & Concert Allegro pour le Téléthon
Le 06/12	Bourses toutes collections (les collectionneurs)
Les 21,22 et 23/12	Stage de Judo

En 2016

Le 16/01	Fest Noz (Groupe Folk Macérien) à la Mézière
Le 07/02	Loto APEL St Martin
Le 05/03	Concert Allegro & Vivre en Musique
Les 12,13 et 18,19, 20/03	Représentation de la troupe Adultes de THALIE
Le 20/03	Braderie APE de l'École Publique
Le 20/03	Salon des collectionneurs (à confirmer)
Le 26/03	Compétition Judo
Du 24 au 30/04	Semaine Enfance Jeunesse
Le 30/04	APEED Diwan Braderie Puériculture
Les 20, 21 et 22/05	Représentation de la troupe Enfants de THALIE
Les 04 et 05/06	Gala Danses LM
Le 11/06	Fête de la Musique (La Cigale)
Le 18/06	Fête de l'école publique APEEP
Le 25/06	Fête de l'école St Martin

INDEX

CITOYENNETE

5

Défense des Usagers	:	AIDUTILL	6
Alcool Assistance	:	ALCOOL ASSISTANCE	6
3ème AGE	:	CLUB DU SOURIRE	7
Anciens Combattants	:	UNC	7
Association pour le Travail, l'Insertion et la Formation	:	ACTIF	8

CULTURE

9

Activités Artistiques	:	ATELIER MACÉRIEN	10
		ART ET CADRE	10
Animations populaires	:	LA CIGALE	11
Jumelage (Comité de Jumelage)	:	LA MÉZIÈRE SANS FRONTIÈRE	11
	:	LES COMMISSIONS JUMELAGE	12
Collections	:	LES COLLECTIONNEURS	13
Théâtre	:	THALIE	13
Chorale	:	VIVRE EN MUSIQUE	14

NATURE

15

Activités environnementales	:	JARDINS FAMILIAUX MACÉRIENS	16
		NATURE - LOISIRS	16

SCOLAIRE - ENFANCE - JEUNESSE ACCUEIL ET LOISIRS

17

Accueil périscolaire et Loisirs	:	ACCUEIL ET LOISIRS	18
Parents d'élèves	:	APEED école DIWAN	18
	:	AN HENT GLAS - DIWAN	19
	:	APEEP écoles Publiques	19
	:	APEL ST MARTIN	20
	:	APE Collège Germaine TILLION	20
Crèche	:	LES PITCHOUNS	21
Accueil des ados	:	MACÉRIADO	21

LOISIRS - DETENTE

22

Tarot	:	TARMAC	22
-------	---	--------	----

SPORTS

23

Course, athlétisme,	:	AGILE TALON	24
préparation physique	:	BADMINTON	24
	:	BASKET	25
	:	BOXE THAI - NAGA MUAY THAI	25
	:	CYCLOTOURISME	26
Danse modern' jazz, classique	:		
et hip-hop	:	DANSES LM	26
ASLM La Mézière	:	FOOTBALL	27
Gymnastique enfants	:	GYMMOME	27
	:	JUDO - JUJITSU	28
	:	TENNIS DE COURT	28
	:	TENNIS DE TABLE	29
Gymnastique adultes	:	VIVRE EN FORME	29
(step, gym tonic, yoga)	:		

Salles municipales			
Modalités de réservations des salles municipales (pour les associations)			30
Organisation de l'OMCS			31
Bloc-notes			32

Retrouvez sur Internet

**Les Associations, l'actualité associative,
l'agenda des manifestations de la Commune sur**

Site officiel de LA MEZIERE

www.lameziere.com

**Aux chapitres « annuaire » ou « actualité »
boutons « associations » ou « vie associative »**

CITOYENNETE

AIDUTILL

Association d'Information et de Défense des Usagers des Transports ILLenoo

ACTIVITES

L'association AIDUTILL a pour objet :

- d'assurer la diffusion de l'information concernant les transports collectifs
- de garantir les intérêts des usagers
- de promouvoir ce mode de transport
- de permettre un dialogue avec les institutions concernées
- d'assurer une veille quant aux changements qui peuvent intervenir.

Site internet :

MODALITES

- Rencontres et contacts (mails et téléphones) réguliers et constructifs avec le service des transports du Conseil Départemental afin de remédier aux dysfonctionnements, de faire des suggestions pour l'amélioration des transports collectifs et de les rendre accessibles au plus grand nombre.
- Rendez-vous avec les élus macériens.
- Participation à la commission transport du Val d'Ille.
- Envoi des projets de grilles horaires été et hiver aux adhérents confirmés pour avis.

1ère adhésion familiale : 5 euros – Ouverte à tous, usagers occasionnels, réguliers, abonnés, scolaires, ...

CONTACTS

Présidente : Françoise **BEDOUIN**

Vice-présidente : Elisabeth **DANIEL-POIRIER**

Trésorière : Claire **LE FLOCH** 06.64.99.58.92 **Mail :** aidutill35@gmail.com



ALCOOL ASSISTANCE

ACTIVITES

Prévention et aide aux personnes en difficulté avec l'alcool – réunions conférences, publications, sessions d'étude et de réflexion, création de services sociaux, consultations, centre de soins, groupes de psychothérapie, foyers éducatifs, récréatifs et culturels.

Site internet : www.alcoolassistance.net

MODALITES

L'association se compose de personnes physiques et de personnes morales. Elle regroupe des membres actifs et des amis d'Alcool Assistance. Pour être membre actif, il faut s'engager à l'abstinence de toute boisson contenant de l'alcool, que l'on ait été ou non malade alcoolique. Les amis d'Alcool Assistance sont des personnes d'une sobriété indiscutable qui désirent soutenir l'action de notre association.

CONTACTS

Présidente : Colette **HERVE** 02.99.69.57.68

Secrétaire : Aristide **BECOT** 02.99.69.99.89

Mail :



CLUB DU SOURIRE

ACTIVITES

Rencontre des personnes du 3^{ème} âge - Age de la retraite ou de la pré-retraite - Handicapé et leur conjoint.
Salle du foyer soleil

Site internet : clubdusourire@orange.fr

MODALITES

Rencontre hebdomadaire le jeudi : Jeux (cartes, boules, palets, scrabble, tarot, gai savoir, dictée...)
Marche (le mardi matin) informatique mardi A. M. de 14h à 16h
Broderie vendredi A. M. 14h à 16h
Voyage (une semaine)
Sorties à la journée - Deux pique-niques par an - Deux repas par an

CONTACTS

Présidente : Marie-Jeanne **DOLET** 02.99.69.33.48 **Mail :** marie-jeanne.dolet@laposte.net
André **GOUPIL** 02.99.69.31.92 **Mail :** goupilac@orange.fr

UNC

ACTIVITES

Commémoration des évènements patriotiques 8 mai – 11 novembre – 5 décembre
Cérémonies du souvenir

Site internet :

MODALITES

Maintien, dans l'intérêt du pays des liens créés entre les combattants ayant pris part aux différentes opérations. Œuvre essentiellement patriotique et morale. Défense des intérêts moraux et matériels de ses membres, mise en œuvre de moyens propres à maintenir, défendre et développer les valeurs morales de notre pays et notre patrimoine national. Assemblée départementale des présidents et congrès départemental. A.G le 1^{er} dimanche de février.

CONTACTS

Président : Roger **BENOIST** 02.99.69.32.59
Secrétaire : René **ORHANT** **Mail :** hrorh@orange.fr
Trésorier : Fernand **GUEDO**



ACTIF

(Association pour le Travail, l'Insertion et la Formation)

ACTIVITES

ACTIF a pour objectif le retour à l'emploi des personnes les plus en difficultés. ACTIF leur permet de retrouver une activité salariée ponctuelle, couplée d'un accompagnement socioprofessionnel.

Site internet : www.actif35.org

MODALITES

ACTIF est une structure de mise à disposition de personnel auprès des Entreprises, des Particuliers et des Collectivités (communes, EHPAD, Ecoles etc..). ACTIF remplace les personnels ponctuellement absents dans les Entreprises (manutentionnaires, agents de fabrication etc.), dans les Collectivités (remplacements d'ATSEM, d'agents de nettoyage, lingères etc.) et est agréée Services à la Personne pour les particuliers (entretien de la maison, bricolage et travaux divers, entretien des espaces verts etc.). Ce sont ces missions qui sont proposées aux salariés accompagnés par ACTIF.

CONTACTS

Accueil : Valérie **GAUGAIN** 02.99.69.20.46 Tous les jours de 9h à 17h

Bureaux de la Mézière : 32 bis Place de l'Eglise **Mail :** accueil@actif35.org

CULTURE

La Cigale



ASSOCIATION CULTURELLE
35 520 LA MEZIERE

LA CIGALE

ACTIVITES

Fête de la musique (le samedi avant le 21 juin) - Concerts - Spectacles
Local de répétition
Location sono

Site internet :

MODALITES

(Salle multifonction Cassiopée) ou centre bourg
Local de répétition Rue de La Flûme sous adhésion 30 € / musicien
Sono avec jeu de lumière : 75 € + 7 € d'adhésion
Sono seule : 50 € + 7 € d'adhésion

CONTACTS

Gilbert **LE PORT** 02.99.69.28.46 ou 06.74.2614.89

Mail : associationlacigale@live.fr



COMITE DE JUMELAGE LA MEZIERE SANS FRONTIERE

ACTIVITES

Comité de jumelage - Coordonne et dynamise la vie de l'association en lien avec la municipalité
Fédère les commissions Allemagne - Mali - Pologne - Roumanie

Site internet :

MODALITES

Cotisation annuelle : 5 € individuel
8 € famille

CONTACTS

Président : Jean-Pierre **PHILIPPE** 02.99.69.36.67 **Mail** : lamezieresansfrontiere@orange.fr
Secrétaire : Marylène **LOUAZEL** 02.99.69.35.38
Trésorière : Suzie **BOULAY** 02.99.69.33.54



LES COMMISSIONS JUMELAGE

Jumelage ALLEMAGNE - KOSEL

Echanges culturels, familiaux et amicaux avec Kosel en Allemagne

Visites et réceptions

CONTACTS : **Président :** Jérôme **LE NOAC'H** 02.99.69.31.59
Secrétaire : Jacques **LEPORTZ** 02.99.69.33.21

Mail : jerome-lenoach@orange.fr

Jumelage MALI - TOUKOTO

Echanges humanitaires avec Toukoto au Mali, répondre aux besoins exprimés par les Toukotois

Réceptions

CONTACTS : **Président :** Jean-Pierre **PHILIPPE** 02.99.69.36.67
Secrétaire : Brigitte **LOISEL** 02.99.69.36.12

Mail : jean-pierre.philippe@wanadoo.fr



Jumelage POLOGNE - ODOLANOW

Echanges culturels, familiaux et amicaux avec Odolanow en Pologne

Visites et réceptions

CONTACTS : **Président :** Gilles **RIEFENSTAHL** 02.99.69.35.05
Secrétaire : Annie **PHILIPPE** 02.99.69.36.67

Mail : gilles.riefenstahl@wanadoo.fr

Jumelage ROUMANIE - BIRGHIS

Echanges culturels, familiaux et amicaux avec Birghis en Roumanie

Visites et réceptions

CONTACTS : **Président :**
Secrétaire : Jacques **CHARPENTIER** 02.99.66.53.62

Mail : lamezieresansfrontiere@orange.fr



Collectionneurs

LES COLLECTIONNEURS

ACTIVITES

Marché de Noël
Bourse des collectionneurs - Salon collections-passions

Site internet :

MODALITES

Salle Culturelle Cassiopée
Cotisation 8 €

CONTACTS

Présidente : Annette **PESTEL** 02.99.69.32.25 **Mail :** aguy.castel@free.fr
Secrétaire : Jean-Yves **DANET**
Trésorier : Jacky **GLAISE** Martine **HAMON**



THALIE

ACTIVITES

Théâtre - Cours et répétitions Salle Abraracourcix (ensemble polyvalent) et Salle Cassiopée

Site internet :

MODALITES

Répétitions mercredi ou 1 soir en semaine en fonction des groupes pour les jeunes et enfants
Répétitions mardi soir ou jeudi soir pour les groupes adultes (groupe complet – pas de nouvelles inscriptions)
Représentations adultes en février ou mars et représentations jeunes et enfants en mai ou juin

CONTACTS

Présidente : Christine **HAINRY** 02.99.69.31.25 ou 06.99.66.15.96
Trésorier : Vincent **BERREZAIE** 02.99.69.39.92
Secrétaire : Annie **PHILIPPE** 02.99.69.36.67 **Mail :** thalie.lameziere@orange.fr



VIVRE EN MUSIQUE

ACTIVITES

Chant choral
Echange culturel par le biais du chant

Site internet :

MODALITES

Ouvert à tous – les répétitions ont lieu Salle municipale : salle Alcyone

Tous les mardis de 20h30-22h00 (sauf pendant les vacances scolaires)

Cotisation à l'année (fixée lors de l'Assemblée Générale) environ 60 €

CONTACTS

Présidente: Sabine **RECIPON** 02.99.69.22.49 **Mail :** sabine@recipon.fr
Trésorière: Paulette **JUBAULT** 02.99.69.36.77

NATURE

JARDINS FAMILIAUX MACERIENS

ACTIVITES

Mise à disposition par la commune de deux jardins partagés soit : 45 parcelles de 50 à 125 m² à usage principal de potager et destinés aux macériens.

Fédération des adhérents par le partage des savoirs, des achats groupés, les échanges de plants et le respect du règlement intérieur.

Site internet :

MODALITES

Adhésion obligatoire par année civile.
Cotisation fixée chaque début d'année par le bureau.

CONTACTS

Mairie : Katell **PENHOET** Gérard **BIZETTE**
Président : André **BAZIN** 06.95.13.80.61 **Mail** :
Trésorier: Robert **LARISSON**
Secrétaire : Jean-Jacques **LABAT**



NATURE - LOISIRS

ACTIVITES

- Animations Nature : Randonnées pédestres - Sorties oiseaux, plantes - Taille et greffage de végétaux – Jardinage au naturel – Broyage de végétaux, paillage – Fabrication de pains.
- Déplacement à vélo : Organisation de bus cyclistes pour se rendre au travail vers Rennes. (juin et septembre).
- Art floral : atelier d'une journée 3 à 4 fois par an.
- Jardinage et environnement : Animation au jardin école (lors des TAP).
- Participation active dans le collectif d'associations **CAC21** du val d'ille (développement durable et solidaire) : Fête de la nature – Fête des vergers – Vélo dans tous ses états.
- Groupe d'achat de farine biologique

Site internet :

MODALITES

Calendrier disponible auprès de l'association
Adhésion proposée mais non obligatoire pour participer aux animations
Adhésion nécessaire pour l'art floral.

CONTACTS

Jean-François **MACE** 02.99.69.35.38 **Mail** : natureloisirs@aliceadsl.fr
André **BAZIN** , Jacques **CHARPENTIER** (Bureau du CA)
Rolande **RIEFENSTAHL** (Art floral)



1



2



3
Salle ALCYONE

Salle CALYPSO

4



6

TKT



5

FOYER SOLEIL

ENSEMBLE
POLYVALENT



8

ETAGE :
Salles Abraracourcix - Idefix

ETAGE :
Salles Théorix - Cetautomatix
RDC :
salle polyvalente



RDC :
Salle Obélix

MACERIADO

7





11

ESPACE COCCINELLE

Crèche Associative
Accueil et loisirs - 2/6 ans
Assistants maternelles
Espace jeux



12

Salle EMILE CARRON



10

CENTRE DE LOISIRS

6 - 12 ANs



Salle CASSIOPEE (multifonctions)

13



9

MEDIATHEQUE



Salle de sports SIRIUS

14



16

Salle PEGASE



15

Salle de sports ORION

**SCOLAIRE
ENFANCE
JEUNESSE**

ACCUEIL ET LOISIRS



ACCUEIL ET LOISIRS

ACTIVITES

Accueil des enfants de 3 à 12 ans en périscolaire (avant et après l'école), les mercredis et pendant toutes les vacances.

Organisation de séjours pendant les vacances d'été.

Site internet : www.loisirs.lameziere.free.fr

MODALITES

- Pour le matin : St Martin de 3 à 12 ans et CLSH des grands (3 à 12 ans)
 - Espace Coccinelle pour les 3 à 6 ans
 - Centre de Loisirs (Ancienne école maternelle - rue de la Flûme) pour les 6-12 ans.
- Inscriptions obligatoires pour les mercredis et les vacances scolaires auprès des directeurs.

Ouvertures : périscolaire 7h30 à 8h30 et 16h30 à 19h00 Mercredi et vacances 7h30 à 19h00

CONTACTS

Président : Arnaud **CACQUEVEL** **Mail :** coordination.accueiletloisirs@gmail.com
Espace Coccinelle Claire **CERON :** 02.99.69.21.74 **Mail :** loisirs.espacecoccinelle@gmail.com
Centre de Loisirs Sébastien **COMMANS :** 02.99.69.35.28 **Mail :** loisirs.lameziere@gmail.com



A.P.E.E.D. - DIWAN

ACTIVITES

Mise en valeur du bilinguisme à l'école

Soutien à toute action visant à améliorer la scolarisation des enfants

Site internet :

MODALITES

Réunion 3 fois par an et une Assemblée Générale

Mise en place d'actions pour améliorer le quotidien des enfants et les sorties pédagogiques

Siège : 23 place de l'Eglise à La Mézière

CONTACTS

Président : **Trésorier :** Florent **PIERSON** 06.88.44.57.11 **Mail :** onnenn@orange.fr
Mail : charles.castrec@laposte.net



AN HENT GLAS – DIWAN

ACTIVITES

Organisation d'évènements en soutien à l'école Diwan

Site internet :

MODALITES

Réunion tous les mois et une Assemblée Générale

Mise en place d'actions pour subvenir aux besoins de l'école

Siège : 23 place de l'Eglise à La Mézière

CONTACTS

Président :

Trésorier : Florent **PIERSON** 06.88.44.57.11

Mail : onnenn@orange.fr

ou charles.castrec@laposte.net



Association des Parents d'Elèves
de l'enseignement public de la Mézière

APEEP

ACTIVITES

Association des Parents d'Elèves des Ecoles Publiques

Permet le développement d'activités scolaires en récoltant par diverses actions des fonds reversés aux Ecoles Publiques

Site internet :

MODALITES

Après-midi conte : décembre

Ass.Générale : octobre

Vide-grenier : mars

Fête de l'école : juin

CONTACTS

Président : Régis **GEORGET** 06.08.86.19.52

Vice Président : Olivier **LEBORGNE** 06.71.85.51.40 **Mail :** apelameziere@gmail.com

Trésorière : Hélène **PERSON**

APEL ST MARTIN

ACTIVITES

Association des Parents d'Elèves de l'école Libre.

Permet de faire évoluer la vie de l'école, les relations entre les parents, les élèves et l'équipe éducative. Toutes les actions effectuées tout au long de l'année ont pour but de récolter des fonds et de les investir pour le développement de l'école et les différents échanges.

MODALITES

Pot des Nouvelles Familles : 31 août 2015 (à confirmer)

Assemblée Générale : octobre 2015

Repas familial : novembre 2015

Célébration de Noël et Chocolat Chaud : 119 décembre 2015

Galette des rois : début janvier 2016

Loto : février 2016

Portes ouvertes : Mars 2016

Fête de l'école : fin juin 2016

CONTACTS

Président : Elisabeth **LE GOUALHER**

Vice - Président : Samuel **BRUMARD**

Trésorière : Valérie **BRIZARD**

Secrétaire : Anne-Claire **PIFFETEAU**

Mail : apelsaintmartin@yahoo.fr

APE COLLEGE Germaine TILLION

ACTIVITES

Représentation des parents d'élèves du collège Germaine TILLION

Site internet : www.apecollegegermainetillion.fr

MODALITES

CONTACTS

Présidente : André **DESPINASSE**

Secrétaire : Thierry **BOSCHAT**

Trésorière : Valérie **LEMONNIER**

Vice-Président : Jean Marie **HEUGEBAERT**

Secrétaire Adjoint : Benoit **CHAUVIN**

Trésorière Adjointe : Alexandra **LECLERC**

Mail : contact@apecollegegermainetillion.fr



LES PITCHOUNS

ACTIVITES

Multi-Accueil Associatif

Mode de garde collectif, régulier et occasionnel pour enfants de 2 mois ½ à 4 ans

Site internet :

MODALITES

La structure organise la garde du groupe d'enfants du lundi au vendredi de 7 heures 30 à 19 heures. L'encadrement est assuré par une équipe de professionnelles de la petite enfance, éducatrices de jeunes enfants, aide-éducatrices et puéricultrice. La priorité d'accès est donnée aux familles résidentes à La Mézière

12 rue de la Flûme - La Mézière au sein du pôle enfance « Coccinelle »

CONTACTS

Présidente : Thècle **MARINO-BERNARD**

Directrice : Pascale **GABORIAU** 02.99.69.23.16

Mail : creche.les-pitchouns@orange.fr

MACERIADO

ACTIVITES

Animation ados à partir de 11 ans

Adresse courrier : MACERIADO - 1 rue de Macéria - 35520 LA MEZIERE

Site internet :

MODALITES

Accueil informel au local Salle Astérix (ensemble polyvalent) et Place de l'Eglise

Horaires période scolaire : Mercredi de 14h00 à 18h00 Vendredi de 18h00 à 20h00

Horaires vacances scolaires : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 13h30 à 17h30

CONTACTS

Président : Damien **OUVRARD**

Bureau & Local : 02.99.69.31.75

Mail : animateurs@lameziere.fr

LOISIRS - DETENTE

TARMAC

ACTIVITES

Découverte et animation autour du Tarot

Site internet :

MODALITES

Lieu : Foyer Soleil
Jour : 2 vendredis par mois à 20h00

CONTACTS

Président : Jean Bernard **MOUSSET**
Trésorier : Joël **HAMON**

Mail : mousset.jean-bernard@wanadoo.fr
Mail : hamon-joel@orange.fr

SPORTS

ACTIVITES

Préparation physique généralisée (P.P.G) - Association de course à pieds - Ecole d'athlétisme
Débutant course à pieds
Points de RDV selon l'activité (salle des sports, devant la Poste ...)

Site internet : www.agiletalon.fr

MODALITES

PPG	Lundi 20h00 - 21h30
Courses à pied	Mercredi 18h30 - 19h30 jogging loisirs
	Mercredi 19h00 - 20h00 confirmés
	Samedi RDV 9h45 départ 10h00 précise adultes débutants
Athlétisme	Dimanche 9h15 ou 9h30 trail ou course
	Samedi à 9h45 école d'athlétisme au Stade Champ Courtin de Melesse

Adhésion 25 € - Adhésion école athlétisme (à confirmer)

CONTACTS

Véronique GUILLOIS : 02.99.69.23.49

Mail : agiletalon@orange.fr



BADMINTON

ACTIVITES

Badminton pour adultes à partir de 16 ans
Jeunes 7 - 16 ans

Site internet : www.tblm.fr

MODALITES

Entraînements en semaine - Cours par profs diplômés
Planning et horaires fixés en début de saison

Licences 2014 / 2015	53€ (jeunes) + si hors Val d'Ille 13€	si Val d'Ille 7€
	63€ (adultes) + si hors Val d'Ille 4€	si Val d'Ille 2€

CONTACTS

Olivier SIGNARBIEUX	02.99.69.28.65
David TURBE	02.99.69.26.80
Pierre QUEFFURUS	02.99.69.38.08

Mail : president@tblm.fr
Mail : communication@tblm.fr



BASKET

ACTIVITES

Basket - Basket Loisirs - Basket baby (à partir de 6 ans)

Site internet : www.basketclublameziere.fr

MODALITES

Entraînement : mardi, jeudi et vendredi soir / mercredi après-midi / samedi matin

Match : samedi matin et après-midi

CONTACTS

Vice - Président : Dominique **BERTIN**

Secrétaire : Joaquim **ABELHA** 07.85.65.28.20 **Mail :** secretariatbasketlameziere@gmail.com



BOXE THAÏLANDAISE – NAGA MUAY THAI

ACTIVITES

Boxe éducative, boxe féminine, boxe loisirs, compétition et nombreux stages de perfectionnement avec des champions.

Face book Naga Muay Thai

Site internet : www.nagateam.com

MODALITES

Cours : **à la salle Cassiopée de la Mézière (Sauf le Jeudi)**

- lundi 19h00 - 20h30 (cours Femmes MT), (Ring)
20h30 - 22h00 (cours loisirs – compétiteurs Sparring MT), (Ring)
- Mardi 19h00 - 20h15 (cours Boxe Anglaise 8/15 ans), (Ring)
20h30 - 22h00 (cours compétiteurs Boxe Anglaise), (Ring)
- Mercredi 20h00 - 21h30 (cours Boxe Thaï mixte), (dojo)
- Jeudi 19h00 - 20h30 (cours Boxe Anglaise tous niveaux), **Salle Panoramix** (dojo)
- vendredi 19h00 - 20h15 (cours Muay Thaï 8/15 ans (dojo)
20h30 - 22h00 (cours Muay Thaï Technique (dojo)

Licences : Boxe Thaï
150 € pour les 8/15 ans et les femmes
175 € pour les 16 ans et plus en loisirs et compétiteurs
20 € en moins par membre de la famille (enfants)

Boxe Anglaise
100 € pour les 8/15 ans
125 € loisirs

CONTACTS

Jérôme **JUIN** 07.81.30.38.77

Mail : guillemet.rozenn@neuf.fr

CYCLOTOURISME

ACTIVITES

Pratique du vélo, dans une ambiance conviviale et non compétitive (circuits affichés à la Poste)
2 groupes sont constitués selon les compétences - Accessible à tout homme et femme de + 18 ans

Site internet :

MODALITES

Le dimanche matin de mars à novembre.
Le samedi après midi en décembre, janvier et février. Départ 8h30 de mai à septembre / départ 9h00 de mars à avril et d'octobre à novembre 13h30 le samedi après-midi.
Les mercredis après-midi pour les personnes disponibles.
Licences + cotisation 50 € (tarif 2016)

CONTACTS

Président : Gérard **GAULTIER** 02.99.13.00.80

Secrétaire : Michel **LEBRETON** 02.99.69.34.20

Mail : cg.gaultier@orange.fr



DANSES LM

ACTIVITES

Danse modern jazz, classique et hip-hop
Spectacle en juin

Site internet : www.danses-lm.org

MODALITES

Dès l'âge de 4 ans pour le jazz et le classique, 8 ans pour le hip-hop, proposition de bailothérapie.
Cours ouverts aux enfants, aux ados et aux adultes
Certificat médical OBLIGATOIRE à l'inscription

Lieu : Salle Obélix (près de la poste) et salle Cousteau (école maternelle Cousteau)
Pour toute demande envoyer un mail

CONTACTS

Présidente : Valérie **LEMONNIER**

Secrétaire : Valérie **AVAN**

Trésorière : Virginie **LAVISSE**

Mail : danseslm@hotmail.fr



FOOTBALL ASLM

ACTIVITES

Ecole de Foot de 5 à 12 ans - Equipes Foot réduits
Foot de compétitions équipes à 11 sur terrains normaux à partir de 13 ans
Séniors compétitions et loisirs
Vétérans

Site internet : www.as-lameziere.fr

MODALITES

Terrains du complexe F. MITTERRAND - 2 terrains en herbe - 1 terrain stabilisé éclairé
De 5 ans jusqu'à beaucoup plus pour les vétérans
Certificat médical obligatoire
Cotisation annuelle de 50 € à 110 € (cotisation 2015-2016)

CONTACTS

Président : Franck FAUGOUIN	06.77.06.18.14	Mail : franck.faugouin@wanadoo.fr
Vice-Président : Patrick BENOIST	06.71.13.25.08	Mail : arpamo@wanadoo.fr
Joël HAMON	06.13.78.38.76	Mail : hamon-joel@orange.fr
Thomas JOUBERT	06.42.47.57.82	Mail : thomasj35@gmail.com
Secrétaire : Joseph LEBRUN	06.12.53.72.63	Mail : jlebrun@laposte.net
Trésorier : Kilian VADROT	06.59.30.07.45	Mail : kilian.fk@yahoo.fr



GYMMÔME (Section de " le sport au Pluriel ")

ACTIVITES

Multisports petite enfance. Durant un cycle de 5-6 séances l'enfant découvre un sport. Les activités abordées pour les 3-6 ans : gymnastique, jeux de ballons, jeux d'oppositions, jeux athlétiques, expression corporelle, vélo... Et pour les 6-10 ans : gymnastique acrobatique, roller, jeux de cirque, boxe, badminton, kin-ball, ultimate... Pour les 2-3 ans éveil corporel

Site internet : www.sport-au-pluriel.fr

MODALITES

Mercredi : salle de motricité de l'école maternelle publique :
14h15 - 15h15 5 - 6 ans / 15h15 - 16h15 4 - 5 ans
16h15 - 17h15 3 - 4 ans / 17h15 - 18h00 2 - 3 ans

Lundi : salle Sirius :
17h00 - 18h00 6 - 7 ans / 18h00 - 19h00 8 - 10 ans

CONTACTS

Directrice : Sylvie **RIFFAUD** 02.99.33.97.00 **Mail** : gymmome@wanadoo.fr



JUDO - JUJITSU

ACTIVITES

Véritable sport éducatif, le JUDO permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser. La pratique du judo permet ainsi un meilleur emploi de son énergie physique et mentale et incite à une recherche constante de perfection.

Judo : pour tous les âges à partir de 4 ans

Jujitsu : pour adultes et adolescents(es)

Site internet : www.judoclublameziere.chez-alice.fr

HORAIRES & MODALITES

JUDO : 1 ou 2 cours par semaine en fonction de l'âge du pratiquant

Mardi 19h30 à 21h00, **Mercredi** 13h30 à 20h00 et **Samedi** 9h00 à 15h45

JUJITSU : 2 cours par semaine le **Lundi** et le **Vendredi** de 19h30 à 21h00

Salle de cours principale : Salle Cassiopée (rue Texue, 35520 La Mézière), à coté des terrains de tennis

Pour les adultes uniquement : accès sans frais supplémentaire à 2 cours par semaine sur le club de judo de Melesse.

2 cours d'essai en Septembre uniquement, certificat médical (précisant la pratique du judo en compétition) obligatoire.

CONTACTS

Yannig **WALTER**

Laurence **DESPINASSE** : 02.99.69.28.16

Cours dispensés par Laurence **LE FLOCH**, 3^{ème} dan de JUDO/JUJITSU et disponible sur le lieu de cours



TENNIS DE COURT

ACTIVITES

Tennis de court pour enfants et adultes

Salle des sports et 2 courts extérieurs

Site internet : www.tblm.fr

MODALITES

Entraînements en semaine et compétitions le week-end – planning et horaires fixés en début de saison -

Cours par professeur diplômé

Licence 2014/2015 : 30 € (jeunes) + si hors Val d'Ille 13€ si Val d'Ille 7€

55 € (adultes) + si hors Val d'Ille 4€ si Val d'Ille 2€

Participation en plus pour les cours 45 € par trimestre

POUR LES NON LICENCIÉS POSSIBILITE D'UTILISER LES COURS EXTERIEURS – RESERVATION AU BAR " LA PAUSE" 6€ l'heure

CONTACTS

Président : Olivier **SIGNARBIEUX** 06.21.45.25.68

Mail : president@tblm.fr

Trésorier : David **TURBE** 02.99.69.26.80

Mail : communication@tblm.fr

Secrétaire : Arnaud **MENON** 02.99.69.36.80

TENNIS DE TABLE

ACTIVITES

Pratique du Tennis de table en loisirs et /ou en compétition
A partir de 7ans et +, avec certificat médical obligatoire.

Site internet : www.aslmtt.clubeo.com

MODALITES

Equipement : tenue sportive + raquette de tennis de table – Entraînements le vendredi soir
Les samedis après-midi : compétitions jeunes
Frais d'inscription de 75 € à 125 €

CONTACTS

Président : Michel DELALANDE	02.99.66.46.88	Mail : michel.delalande0273@orange.fr
Trésorière : Nathalie BUSNEL	07.82.34.35.45	Mail : busnelnat@yahoo.fr
Secrétaire : Béatrice CHERUEL	06.88.41.85.67	

VIVRE EN FORME

ACTIVITES

Step abdos - Gym tonic - Gym d'entretien - Yoga

Site internet :

MODALITES

Gym / Step-abdos : salle Obélix (ensemble polyvalent)

- 1 cours/semaine 70 €

- 2 cours Gym ou Step /semaine 120 €

Yoga : salle de motricité (centre de loisirs) 165 €

- 2 cours Yoga + Gym ou Step /semaine 280 €

+ adhésion par famille : 4,50 €

Certificat médical obligatoire

CONTACTS

Présidente :		Mail : vivreenforme@laposte.net
Trésorière : Catherine LETORT	02.99.69.37.26	Mail : vivreenforme@hotmail.fr



RAPPEL DES REGLES D'UTILISATION DES SALLES ET DU MATERIEL

RESERVATIONS POUR REUNIONS ET MANIFESTATIONS EXTERIEURES	
MAIRIE ☎ 02 99 69 33 36 (Clés à prendre au Secrétariat)	
Salles pour réunions: Emile Carron : 50 places Idéfix : 20 places Abraracourcix : 50 places Calypso et Alcyone : 50 places	
RESERVATIONS SOUS CONTRAT ANNUEL SUIVANT PLANNINGS ETABLIS	
<u>Complexe F. Mitterrand :</u> ↪ Salle Sirius ↪ Salle Orion ↪ Salle Cassiopée ↪ Salle Pégase <u>Ensemble Polyvalent :</u> ↪ Salle Obélix ↪ Salle Astérix ↪ Salle Abraracourcix ↪ Salle Idéfix ↪ Salle Cétautomatix ↪ Théorix <u>Autres salles :</u> ↪ TKT ↪ Foyer Soleil ↪ Calypso ↪ Alcyone ↪ Motricité école JY Cousteau ↪ Local rue de la Flûme ↪ Motricité rue de la Flûme	MAIRIE ☎ 02 99 69 33 36 Convention à signer chaque année en septembre ↪ Apporter 1 attestation d'assurance ↪ Prévoir chèque de caution pour les clés
RÉSERVATIONS AVEC CONVENTION (manifestations)	GESTION DES CLES et BADGES
Conventions + demandes de buvettes + dérogations + réservation de matériel... à signer 1 mois à l'avance. (Salles Sirius - Orion - Cassiopée - Pégase - Terrains de football - Foyer Soleil - Panoramix). La convention est à remplir à la mairie.	<u>Pour les contrats annuels :</u> Caution de 15 € / clé à restituer avant le 15/07 et mise à disposition à partir du 21/08. Caution de 15 € / badge désactivé le 15/07 et réactivé le 21/08 si l'attestation d'assurance est déposée en mairie <u>Pour les manifestations :</u> Remise des clés par l'agent lors de l'état des lieux.
RAPPEL DES REGLES D'UTILISATION DES SALLES ET DU MATERIEL	
<ul style="list-style-type: none"> ✘ Aucune activité, autre que celle prévue au planning, ne peut avoir lieu dans les salles, sauf accord de la Mairie et sur demande écrite. ✘ Bien respecter la capacité. ✘ Toute sortie de matériel disponible (Barrières, grilles, véhicules, chaises...) doit faire l'objet d'une demande écrite. Remplir au secrétariat les imprimés de demande de prêts 15 jours avant l'enlèvement. Rappel : le transport est à la charge des utilisateurs. ✘ Toute demande de véhicule doit être signée par le (la) Président (e) de l'association. ✘ La location de Podium est gérée par la Mairie pour toutes les salles. ✘ Ne pas omettre de réserver une salle avant la programmation des réunions. 	



ORGANISATION DE L'OMCS

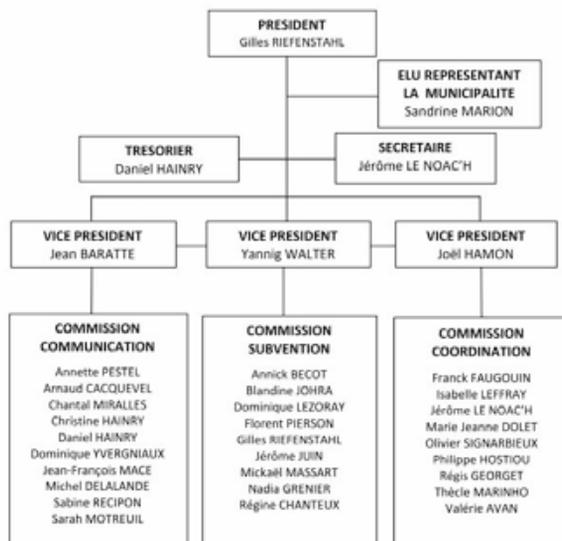


L'OMCS a pour but de fédérer les associations de La Mézière. Elle fonctionne grâce au travail de trois commissions (Communication, Coordination et Subventions).

L'OMCS organise tous les ans le forum des associations et le carnaval. Elle présente et argumente la recevabilité des subventions demandées par les associations de La Mézière, auprès des élus. Elle élabore, en lien avec la municipalité, le présent annuaire des associations et le portail internet OMCS (sur le site officiel de La Mézière, www.lameziere.com), outil complémentaire de communication sur les manifestations associatives macériennes.

La salariée, Sylvie LEHÉRICEY, vous accueille pour tous renseignements d'ordre administratif. Elle réalise les fiches de salaires pour les associations ayant des employés.

Le Conseil d'administration se réunit régulièrement afin de faire le point sur le travail de ses trois commissions, sur les actions à mener pour remplir les objectifs fixés et sur le fonctionnement administratif assuré par Sylvie. Chaque commission fonctionne avec des délégués d'associations, un vice-président du bureau de l'OMCS, un conseiller municipal désigné.



HORAIRES DES PERMANENCES

Permanences de l'OMCS - 32 ter place de l'Eglise - 35520 LA MEZIERE

Mercredi de 8 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30

Vendredi de 8 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 15 h 30

Coordonnées : Tél / Fax : 02 99 69 27 53

Email : omcs@lameziere.fr



Sylvie LEHERICEY
Secrétaire OMCS



L'EQUIPE OMCS 2014-2015

Conception et réalisation de l'annuaire :Commission communication de l'OMCS



Imprimerie : ATIMCO - Combourg - 02.99.73.05.76 - www.atimco.fr